โรงพยาบาล BPK บางปะกอก 9
BPK9INTERNATIONAL HOSPITAL

การเตรียมตัวของผู้เข้ารับการตรวจ Spirometry ในงานอาชีวอนามัย ให้ทำดังนี้

1. ไม่ออกกำลังกายอย่างหนัก 30 นาที ก่อนทำการตรวจ
2. ไม่สวมเสื้อผ้าที่รัดคอ ทรวงอก และท้อง
3. หลีกเลี่ยงอาหารมื้อใหญ่ 2 ชั่วโมง ก่อนทำการตรวจ
   (กรณีมีตรวจรายการเจาะเลือดตามโปรแกรมสวัสดิการ ให้ยึดชั่วโมงการงดอาหารของการเจาะเลือดเป็นหลัก)
4. ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ 4 ชั่วโมง ก่อนทำการตรวจ
5. ไม่สูบบุหรี่ 2 ชั่วโมง ก่อนทำการตรวจ
6. หยุดยาขยายหลอดลม