

ขั้นตอนการเตรียมตัวตรวจการได้ยิน

HEARING LOSS TEST



หยุดพักการรับสัมผัสเสียงดังเป็นเวลาอย่างน้อย 12 ชั่วโมง ก่อนทำการตรวจ หากมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ จะต้องเข้าไปทำงานในที่เสียงดัง อนุโลมให้เข้าไปทำงานได้โดยจะต้องใช้อุปกรณ์ปกป้องการได้ยิน (Hearing protector) ที่มีประสิทธิภาพในระหว่างที่ทำงานด้วย ส่วนการสัมผัสเสียงดังในสิ่งแวดล้อมนั้นให้หลีกเลี่ยงโดยเด็ดขาด



ในคืนก่อนทำการตรวจผู้เข้ารับการตรวจควรพักผ่อนให้เพียงพองดการออกกำลังกายก่อนทำการตรวจหรือมีฉะนั้นก่อนตรวจต้องนั่งพักให้หายเหนื่อยก่อน ระหว่างที่นั่งรอทำการตรวจผู้เข้ารับการตรวจจะต้องไม่พูดคุยหยอกล้อกัน หรือทำเสียงดังรบกวนผู้ทำการตรวจรายก่อนหน้า และควรหลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์มือถือ



รูปแบบในการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ตรวจโดยการปล่อยสัญญาณเสียงบริสุทธิ์ (Pure tone) ตรวจเฉพาะการนำเสียงผ่านทางอากาศ (Air conduction) ไม่ตรวจการนำเสียงผ่านทางกระดูก (Bone conduction) และไม่ปล่อยสัญญาณเสียงลวง (Masking) ให้ทำการตรวจหูของผู้เข้ารับการตรวจทั้ง 2 ข้างที่ความถี่ 500 1,000 2,000 3,000 4,000 6,000 และ 8,000 เฮิรตซ์ (Hertz)